



独立公正专业权威

三品兴奋剂风险

防控指南

国家体育总局反兴奋剂中心

2021年8月

目录

食品防控

一、概念	01
二、分类	01
三、现状	01
四、风险	02
五、防控措施	03

药品防控

一、概念	09
二、分类	09
三、现状	09
四、风险	10
五、安全用药	11
六、防控措施	15
七、注意事项	17

营养品防控

一、概念	21
二、分类	21
三、现状	22
四、风险	24
五、防控措施	26

违规后果

- 一、非特定物质阳性 31
- 二、特定物质阳性 31
- 三、其他说明 31

参考文件

肉食品检测要求

- 一、机构资质 40
- 二、检测范围 40
- 三、建议检测的各类药物名单 42

营养品检测要求

- 一、机构资质 48
- 二、反兴奋剂中心食品药品检测实验室 48
- 三、检测能力范围 48

特别声明

前言

习近平总书记指示：“坚决推进反兴奋剂斗争，强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识，坚决做到兴奋剂问题‘零出现’、‘零容忍’。”

为落实《反兴奋剂工作发展规划（2018-2022）》中关于“运动员食品、营养品安全使用和风险防控机制”要求，保护运动员的身心健康，维护公平竞赛的体育道德，帮助运动员及辅助人员充分了解三品可能存在的兴奋剂风险，做好运动员兴奋剂防控工作，国家体育总局反兴奋剂中心（以下简称反兴奋剂中心）结合近年来运动员因使用三品导致的涉兴奋剂案件和三品检测工作经验，编写本指南。

本手册中三品是指在体育领域，运动员使用的食品（含饮品）、药品和营养品等产品的统称。手册内容供反兴奋剂工作人员、运动员和辅助人员参考使用，若其中的内容与反兴奋剂相关政策法规、《世界反兴奋剂条例》以及相关国际标准之间存在差异，则以最新政策法规、《世界反兴奋剂条例》和相关国际标准为准。大家亦可

登录世界反兴奋剂机构网站（<https://www.wada-ama.org>）和反兴奋剂中心网站（<http://www.chinada.cn>）及时了解最新反兴奋剂工作信息。化妆品、护肤品、按摩乳等参照本指南进行管理。

三品国际要求

一、总体要求

确保没有禁用物质进入自己体内，是运动员的个人责任。运动员对其样本中发现的任何禁用物质或其代谢物或标记物负责。因此，依照条款 2.1（即在运动员的样本中发现禁用物质或其代谢物或标记物）认定兴奋剂违规时，无需证明运动员的意图、过错、疏忽或明知使用。（《世界反兴奋剂条例》第 2.1.1 条）

二、食品

运动员应当对其摄入的任何物质负责，并对其委托他人获取食物和饮料的行为负责。（《世界反兴奋剂条例》第 10.5 条的 65（c）释义）

三、药品

需要处方时必须提醒医生你是运动员，需要遵守反兴奋剂规定。你的医生应该确保给你开的药不含任何违禁物

质。如果医生不能确定这一点，那么应该与国家反兴奋剂机构（NADO）或有资质的药剂师进行协商。如果药品不需要处方，强烈建议咨询国家反兴奋剂机构或将《禁用清单》展示给药剂师以寻求帮助。此外应考虑，当你选择了正确的药物，服用时应确认是否一致。有些品牌提供同一种产品的多种类型（如：快速缓解、效力增强或更持久），而且每种类型配方都不一样，一种类型含有禁用物质而另一种可能不含禁用物质的风险确实存在。（世界反兴奋剂机构网站《运动员与药品问答》）

四、营养品

（一）世界反兴奋剂机构（WADA）

运动员应当注意，他们应对服用营养品的风险自负。除非运动员在服用受污染产品前已经高度谨慎，否则以无重大过错或无重大疏忽为由减轻处罚的做法很少适用于受污染产品的案件。（《世界反兴奋剂条例》第 10.6.1.2 条的释义）

建议运动员在使用营养品时格外小心。因为在许多国家，营养品的生产和标签并未严格遵守规定，可能导致营养品中含有未经声明的禁用物质。大量阳性检测结果可归因于营养品的滥用，但在兴奋剂听证会上，将阳性检测结果归因于成分标注不准的营养品并不能作为充分的辩护

理由。应该权衡服用营养品的风险与可能获得的好处，运动员必须认识到因服用污染营养品而导致兴奋剂违规的后果。使用经质量保证的营养品可以帮助减少兴奋剂误服风险，但不能完全消除。（世界反兴奋剂机构网站《禁用清单问答》）

营养品中含有无法检测到的违禁物质，这可能会导致运动员的兴奋剂检测呈阳性。可能营养品样本通过了认证程序，但一旦进入人类体内，兴奋剂就会出现在尿液样本中。（《世界反兴奋剂机构与罗恩·莫恩的谈话》）

（二）国际奥委会（IOC）

除非特殊情况，否则强烈建议运动员不要使用营养品。因为在许多国家，营养品的生产和标签可能管理不严格，也没有得到监管，因此可能含有禁用清单中的禁用物质。需要注意的是，运动员使用营养品可能会导致阳性检测结果。因此，建议在使用此类产品时格外小心。（《东京奥运会兴奋剂管制指南》第六章）

（三）国际检查机构（ITA）

使用营养品是有风险的，因为不能保证营养品不含禁用物质。实际上，营养品是误服兴奋剂的主要原因之一。请记住，作为一名运动员，无论体内的物质是如何产生的，都要对这些物质负责，这是一个需要承担的重要责任。（《如何检查营养品 -- 运动员指南》）

总体要求

一、三品风险

食品、药品和营养品存在含有兴奋剂的情况，反兴奋剂中心在实际工作中总结出风险较高的兴奋剂成分，具体如下：

（一）克仑特罗、莱克多巴胺、齐帕特罗、泽仑诺

克仑特罗、莱克多巴胺、齐帕特罗和泽仑诺属于《禁用清单国际标准》S1 蛋白同化制剂类禁用物质，赛内外均禁止使用。当前市场上存在饲料中非法添加盐酸克仑特罗、莱克多巴胺、齐帕特罗、泽仑诺的违法现象，运动员误食含有克仑特罗的肉食品导致的阳性一直居高不下。

最新要求：2021 年 WADA 发布了《关于潜在肉食品污染案件致利益相关方通知》，并于 6 月 1 日实施。相关内容详见第 13 页。

（二）去甲乌药碱

去甲乌药碱属于《禁用清单国际标准》S3 β 2 激动剂类禁用物质，广泛存在于多种植物中，反兴奋剂中心曾多次在食品、营养品和药品中检测出去甲乌药碱。

（三）麻黄碱、伪麻黄碱、甲基麻黄碱、去甲伪麻黄碱及马钱子碱（土的宁）

麻黄碱、伪麻黄碱、甲基麻黄碱、去甲伪麻黄碱和马钱子碱（土的宁）属于《禁用清单国际标准》S6 刺激类禁用物质，广泛存在于多种植物中，反兴奋剂中心曾多次在食品、营养品、药品和化妆品中检测出此类禁用物质。

（四）氢氯噻嗪、呋塞米、坎利酮、托拉塞米

氢氯噻嗪、呋塞米、坎利酮、托拉塞米属于《禁用清单国际标准》S5 利尿剂和掩蔽剂类禁用物质，赛内外均禁止使用。反兴奋剂中心曾在多例兴奋剂阳性案件涉及的肉食品及营养品中检测出此类物质。

最新要求：2021 年 WADA 发布了《关于潜在利尿剂污染案件致利益相关方通知》，并于 6 月 1 日实施。相关内容详见第 21 页。

（五）西布曲明

西布曲明属于《禁用清单国际标准》S6 刺激剂类禁用物质。反兴奋剂中心在减肥食品及营养品中检出率较高。

二、总体要求

（一）制定规章制度

必须善于用制度防控三品兴奋剂风险，使运动员养成

良好的日常行为习惯，严格制定队规队纪和三品工作规定等规章制度，具体包括工作职责、人员分工、送检规范、检测程序、出入库管理、留样备查和三品使用等。同时，建立登记制度，食品、药品和营养品统一保管，登记领用，任何人不得私自持有；建立举报制度，鼓励对私自使用食品、药品和营养品等行为进行举报；建立处罚制度，对违反规章制度的情况，予以严格惩罚，减少兴奋剂违规风险。

（二）加强反兴奋剂教育

定期进行三品风险防控教育，结合反兴奋剂中心印发的《反兴奋剂中心关于运动员使用减肥产品导致兴奋剂违规事件的通报》等文件，加强运动员对三品风险认识和防控能力。告知运动员应对进入自己体内的物质负责，明确自身责任和违规的严重后果；教育运动员不要随便听信商家承诺，轻易相信产品不含兴奋剂；不要擅自购买零食和营养品。关注和了解运动员的心理动态，特别是处于身体发育期、成绩处在瓶颈期和一些对运动员体重要求较严项目运动员，为提高成绩极易铤而走险，要与运动员建立良好的信任关系，充分沟通，引导运动员通过科学有效的训练提高竞技水平。

（三）建立排查监督机制

定期进行三品风险排查和防控监督，完善训练场馆、医疗康复、餐厅和后厨等场所的监控设备；防止运动员私

自外出用餐、擅自购买零食和营养品；建立国家队人员包裹快递集中接收领取制度，由专员统一接收，经检查消毒后确保安全后实名制领取。定期或不定期巡查运动员宿舍等生活训练环境，查看和了解运动员使用三品情况，并形成完整记录。

（四）提高专业知识水平

学习本指南和《大型赛事食源性兴奋剂防控指南（暂行）》等文件资料，了解可能存在兴奋剂风险的三品清单和防控方法。积极参加反兴奋剂中心组织的专项培训，定期关注训练和参赛所在国家反兴奋剂机构网站发布的三品风险提示。

食品防控

一、概念

食品是指各种供人食用或者饮用的成品和原料以及按照传统既是食品又是中药材的物品，但是不包括以治疗为目的的物品。”（《中华人民共和国食品安全法》第十章第一百五十五条）

二、分类

常见食品种类有：粮食加工品；食用油、油脂及其制品；调味品；肉制品；乳制品；饮料；方便食品；饼干；罐头；冷冻饮品；速冻食品；薯类和膨化食品；糖果制品；茶叶及相关制品；酒类；蔬菜制品；水果制品；炒货食品及坚果制品；蛋制品；可可及焙烤咖啡产品；食糖；水产制品；淀粉及淀粉制品；糕点；豆制品；蜂产品；保健食品；特殊医学用途配方食品；婴幼儿配方食品；特殊膳食食品；其他食品；食品添加剂。（《食品生产许可分类目录》2020年第8号）

三、现状

为了保证食品安全，保障公众身体健康和生命安全，国家建立食品安全风险监测制度，对食源性疾病、食品污

染以及食品中的有害因素进行监测。我国颁布的《中华人民共和国食品安全法》规定食品生产经营应当符合食品安全标准，明令禁止可能危害人体健康物质的食品、食品添加剂、食品相关产品。对食品和食品添加剂的生产经营实行许可制度，同时建立食品安全全程追溯制度和食品召回制度。特别是，生产经营的食品中不得添加药品（但可以添加按照传统既是食品又是中药材的物质），食品和食品添加剂的标签、说明书，不得含有虚假内容，不得涉及疾病预防、治疗功能。

四、风险

运动员属于特殊职业身份，符合普通人食品安全标准的肉食品仍有可能给运动员带来兴奋剂阳性风险。多年来国内不断发生运动员私自外出就餐导致的兴奋剂违规事件。反兴奋剂中心在市场调查中也发现市售的很多肉食品对运动员来说是不安全的。

此外，部分饮料由于需求量大，容易获得且难以溯源，缺乏质量控制，易受污染，也存在一定的兴奋剂风险。目前，世界知名品牌的饮料其生产线受到严格的控制，可避免生物、化学、物理污染，可以认为是较为安全的，但不能完全排除兴奋剂的风险。

五、防控措施

（一）生产关

1. 严格生产流程。建议运动队在与供应商签订协议中明确要求其提供不含兴奋剂的肉食品，定点供应猪牛羊肉和蛋类，可追溯到具体产地。

2. 严禁使用含兴奋剂药物。要求在动物养殖或者治疗过程中严禁使用兴奋剂类物质。

（二）检测关

1. 严格挑选供应商。合同中要求供应商对提供的肉食品进行兴奋剂检测。此外，运动队应做好备选供应商选择，必要时启动备选供应商。转训基地的肉食品也必须检测。

2. 建立基地肉食品送检制度，每批必须送检，并确认检测合格后方可使用。

3. 禁止未经备案的食品（含饮品）进入训练基地。一经发现，立即没收销毁，追查来源。

（三）出入库

1. 建立食品安全领导小组，训练基地和运动队应专人负责食品安全问题。

2. 肉食品的出入库要有清晰的记录，所有检测肉食品必须在 -20°C 条件下留样半年，定期核查所有记录。

3. 加强运动队就餐区域、食品加工操作区域管理，

未经批准，非运动队人员和训练基地保障人员不得进入，且须安设 24 小时视频监控设备，保留不少于 3 个月的视频记录。

(四) 食用关

1. 运动队应设立指定就餐场所，不得向运动员提供外购的熟肉半成品或成品。对所有肉食成品菜，分别对其中肉品留样（最少 50 克）登记（包括日期、餐类和菜名），及时冷冻，待查时间为 6 个月。运动员饮品均是完整包装。

2. 训练基地餐厅内设有实时摄像监控头，全域覆盖，其中 1 个对着餐台，能完整记录取餐情况。

3. 严禁运动员在宿舍等非指定区域就餐。如需训练加餐，可向训练基地提出需求，训练基地应给予支持。严禁运动员外出就餐或私自外卖网购。

4. 加强对运动员及其辅助人员的教育，清楚告知当前市场上牛、羊、猪肉等食品存在兴奋剂风险，以及运动员可能产生的兴奋剂违规后果。

5. 避免食用不熟悉的肉食品，特别是外出就餐、回家吃饭就餐和旅途就餐时。必须食用时，应将食物放入餐盘拍照，便于了解食物的量，并记录菜单，保留用餐小票或发票，以便追溯使用。

6. 严防去甲乌药碱风险，避免使用含有去甲乌药碱的药品、营养品和食品，如：波叶青牛胆、附子、乌头、乌药、

细辛、莲子、莲子心和释迦等。

7. 开封后脱离视线的饮料不喝，不常见品牌的饮料不喝，不食用不熟悉的水果。

8. 饮食多样化，避免偏食。外训期间，注意调整饮食结构，优先食用鱼类、海鲜、蛋、蔬菜、水果等食物。水产品、禽类的安全性相对高于牛羊猪肉。

9. 疫情防控期间 / 公共卫生（健康）特殊时期如有可能，可协调当地体育局或训练基地提供餐食。如不能提供，以保障身体健康为前提，正常食用隔离点提供的餐饮，拍照记录。

六、注意事项

2021年6月1日，世界反兴奋剂机构（WADA）发布了《关于潜在肉食品污染案件致利益相关方通知》，对于克仑特罗、莱克多巴胺、齐帕特罗、泽仑诺或其代谢物浓度 $\leq 5\text{ng/mL}$ 的样本，实验室将报告非典型性结果。运动员应当提供证据解释说明非典型性结果的原因，确认是否由肉食品污染导致的。如果确认是肉食品污染，则不按兴奋剂违规处理。对于样本浓度 $> 5\text{ng/mL}$ 的，实验室将报告阳性结果，按照正常结果管理程序处理。

药品防控

一、概念

药品是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能并规定有适应症或者功能主治、用法和用量的物质，包括中药、化学药和生物制品等。（《中华人民共和国药品管理法》第一章第二条）

二、分类

根据《中华人民共和国药典》，药品可为 3 类：

（一）中药

包括中药材、中药饮片、中成药等。

（二）化学药

包括化学原料及其制剂、抗生素等。

（三）生物制品

包括血清、疫苗、血液制品等。

三、现状

我国对药品的生产和经营管理严格，根据《中华人民共和国药品管理法》，从事药品生产活动，应当遵守药品生产质量管理规范（GMP）。药品应当按照国家药品标

准和经药品监督管理部门核准的生产工艺进行生产。生产、检验记录应当完整准确，不得编造。生产药品所需的原料、辅料，应当符合药用要求、药品生产质量管理规范的有关要求。直接接触药品的包装材料和容器，应当符合药用要求，符合保障人体健康、安全的标准。药品生产企业应当对药品进行质量检验。不符合国家药品标准的，不得出厂。

从事药品经营活动，应当取得药品经营许可证，遵守药品经营质量管理规范（GSP）。国家对药品实行处方药与非处方药分类管理制度。药品经营企业应当制定和执行药品保管制度，保证药品质量。疫苗、血液制品、麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品、放射性药品、药品类易制毒化学品等国家实行特殊管理的药品不得在网络上销售。

新发现和从境外引种的药材，经国务院药品监督管理部门批准后，方可销售。首次在中国境内销售的药品、国务院药品监督管理部门规定的生物制品及国务院规定的其他药品在指定药品检验机构进行检验合格后方可进口或销售。

四、风险

（一）原材料

很多中药和中药材含有违禁物质。有的违禁物质来自中药材本身，也有来自加工过程中的污染，故运动员应慎

用中药和中药材。

（二）生产

极少数药品生产企业管理不善，可能出现生产线不严格遵守相关标准导致药品被兴奋剂污染的情况，运动员用药应优先选用大型药企生产的药品。

（三）使用

大多数医务人员不掌握反兴奋剂相关知识，不确定药品的兴奋剂受控状态。医生开具医嘱后，运动员应主动甄别药品中是否含有禁用物质，并向队医汇报。

五、安全用药

（一）用药查询方法

1. 尽量使用带有国药准字号的药品。可通过查看药品说明书中药品“批准文号”，确认药品带有国药准字号，或通过国家药品监督管理局网站进行查询。

2. 确定药品的兴奋剂受控状态。可使用反兴奋剂中心运动员安全用药查询系统（<http://yycx.chinada.cn>）和查阅最新版《禁用清单》。如需使用境外药品时，可使用GlobalDRO网站，确定药品中是否含有禁用物质。

3. 通过反兴奋剂中心或训练、参赛所在国反兴奋剂机构咨询。反兴奋剂中心用药咨询联系电话：010-

84376808, 邮箱: tue@chinada.cn。

4. 未确定兴奋剂受控状态的药品、未带有国药准字号的药品请运动员谨慎使用。

(二) 运动员安全用药查询系统介绍

运动员安全用药查询系统(以下简称用药查询系统)是反兴奋剂中心依据世界反兴奋剂机构发布的《禁用清单国际标准》,结合国家药品监督管理局的药品数据库和运动员常用药品建立的,旨在保障运动员安全使用治疗用药,保护运动员的身心健康。

用药查询系统整合了药品名称、商品名称、药品成分、使用途径、受控状态和禁用清单分类等关键信息,对药品和相关化学成分的兴奋剂受控状态进行了明确标识,便于运动员搜索查询。

用药查询系统通过网站(<http://yyqx.chinada.cn>)和移动终端(通过“中国反兴奋剂中心”微信公众号--“互动专区”--“用药查询”进入),运用多种灵活便捷的在线查询方式,提供开放的信息查询。运动员和辅助人员选择身份和项目后,输入药品的通用名、商品名或成分即可查询到兴奋剂受控状态。请运动员和辅助人员使用前认真阅读用药查询系统中的“使用须知”。

(三) 治疗用药豁免程序(非国际级运动员)

1. 申请流程

（1）确定是否需要申请治疗用药豁免

运动员因治疗目的确需使用违禁物质 / 方法时，应当先判断所用药物 / 方法是否违禁。如不含禁用物质 / 方法，则可以使用，无需申请治疗用药豁免。如果含有禁用物质 / 方法，并且项目、使用途径和范围（赛内和 / 或赛外）等均符合禁用规则，则需要申请治疗用药豁免。

运动员及其辅助人员可以通过运动员安全用药查询系统或查阅最新版《禁用清单》来判断药物 / 方法是否禁用。

（2）准备申请材料

登陆反兴奋剂中心（www.chinada.cn）网站，在运动员专区——治疗用药豁免部分，下载并填写最新版本治疗用药豁免申请表。

（3）提交申请

通过传真、邮寄及电子邮件方式提交至反兴奋剂中心治疗用药豁免委员会。委员会将在收到申请后二十一天内给予答复。

注：为了确保完整收到并及时处理治疗用药豁免申请，建议将所有材料扫描后，通过电子邮件方式提交。

（4）反兴奋剂中心联系方式

邮 箱：tue@chinada.cn

地 址：北京市朝阳区安定路 1 号国家体育总局反兴奋剂中心法律事务处

邮 编：100029

电 话：010-84376808

传 真：010-84376809

（5）申请治疗用药豁免结果

①申请人资料齐全，申请及时，经治疗用药豁免委员会专家审查后认为病情属实，申请药物或方法确实属禁用清单之列且使用合理，将批准使用，发放治疗用药豁免申请批准书。在批准书有效期内，运动员出现《反兴奋剂规则》第十条（检测结果阳性）、第十一条（使用或企图使用）、第十五条（持有）、第十七条（施用或企图施用）规定的情形不按兴奋剂违规处理。

②申请人资料不全，治疗用药豁免委员会无法根据目前资料做出判断，将退回资料。待申请人补全资料后重新提交。

③申请人申请的物质或方法不属禁用清单之列，将告知允许使用。

④申请人资料完全、申请及时，但经治疗用药豁免委员会审查后认为使用该禁用物质或方法理由不充分，不予批准使用，则运动员擅自使用该物质或方法的后果由本人承担。

2. 注意事项

（1）请务必保证提交的所有材料内容清晰可读。如

病历等医疗资料字迹潦草无法辨认，治疗用药豁免委员会将无法受理。

(2) 如有可能，请附上所用药物说明书的复印件。以明确药物的生产厂家、生产批次等信息。

(3) 申请表中应写明负责申请此次豁免的运动员辅助人员的联系方式。

六、防控措施

(一) 掌握禁用清单内容

1. 掌握清单各类物质的分类。
2. 掌握赛内禁用物质和赛外禁用物质的区别。
3. 掌握阈值的概念和允许使用剂量
4. 掌握每年禁用清单的主要变化。
5. 每周登录反兴奋剂中心网站以及世界反兴奋剂机构网站，关注最新动态。

(二) 掌握确定药品受控状态的方法

详见本章第四部分“安全用药”。

(三) 熟知就医事项

建议运动员就医时由队医陪同，就诊时表明运动员身份，提醒医生使用的药品不能含有兴奋剂。队医必须对医生使用的药物进行审查，并保留所有医疗记录。

（四）其他防控方法

1. 运动员用药须从指定医院采购，严禁从社会商业机构采购药品。

2. 运动员不得使用非队内医生提供、成分或来源不明的药品。使用正规医院开具的药品前，需先确认药品的兴奋剂受控状态。

3. 运动队采购使用药品要建立详细的出入库登记领用制度，每一粒药都要有来源、有去处，确保可追踪、可倒查。

4. 运动队队医要为每名运动员建立医务档案，记录服药种类、数量。

5. 运动队要对所有教练及辅助团队人员用药进行登记备案。各训练基地要将密切接触运动员餐饮的管理服务保障人员用药情况进行登记备案。

6. 严防大麻或大麻制品（包括合成大麻制品）风险，远离毒品，关注训练参赛国家或地区大麻和罂粟籽合法化问题，发布风险提示。

7. 境外参赛备好足量常用药品，尽量不购买使用国外药物。如必须使用，应与队医或医生充分沟通药名和药理作用，辨认药名或商品名。

8. 疫情防控期间 / 公共卫生（健康）特殊时期如服用隔离点提供预防性药物拍照记录并保存相关材料备案待查。

9. 洁身自好，不在酒吧、KTV 和夜店等场所服用或使用不明成分酒水和饮料等。

七、注意事项

2021 年 6 月 1 日，世界反兴奋剂机构（WADA）发布了《关于潜在利尿剂污染案件致利益相关方通知》，对于乙酰唑胺、布美他尼、呋塞米、氢氯噻嗪、托拉塞米和氨苯蝶啶六种利尿剂或其代谢物浓度 $\leq 20\text{ng/mL}$ 的样本，实验室将报告阴性结果。但如果从要求体重级别的运动项目或分项（如：健美、举重、摔跤、柔道、拳击、跆拳道、空手道、武术、拔河、掰手腕、柔术、搏击、泰拳、力量举、桑搏、赛法斗和相扑等）的运动员样本中发现上述利尿剂或其代谢物，且浓度 $\leq 20\text{ng/mL}$ ，实验室将报告非典型性结果，要求运动员提供证据解释说明非典型性结果是由受污染的药品导致的。如果确认是受污染的药品污染，则不按兴奋剂违规处理。对于样本浓度 $> 20\text{ng/mL}$ 的，实验室将报告阳性结果，按照正常结果管理程序处理。

营养品防控

一、概念

营养品是一种在体育界约定俗成的名词。目前，世界各国对营养品尚无统一的说法。国际上较为常见的名称为“膳食补充剂（Dietary Supplement）”，是一种旨在补充膳食的产品，可能含有一种或多种如下膳食成分：维生素、矿物质、氨基酸、草本（草药）或其他植物等，或是这些成分的浓缩品、代谢物、提取物或组合产品等，以增加每日总摄入量而补充的膳食成分。可以制成丸剂、胶囊、片剂、软凝胶、粉末和液态等形态，但不能代替普通食物或作为膳食的替代品。

我国关于营养品的名词较多，如保健品、保健食品、补剂、营养补剂等。我国对营养品定义是指声称具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品，即适宜于特定人群食用，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的，并且对人体不产生任何急性、亚急性或者慢性危害的食品（《保健食品注册管理办法（试行）》）。

二、分类

（一）国际

国际上一般将保健食品分为 5 类：（1）营养型，如

蜂王浆；（2）强化型，如矿物质；（3）功能型，如深海鱼油；（4）功能因子型，如多糖；（5）细胞层级型。

（二）国内

我国的保健食品按照保健功能分为 27 类：增强免疫力；辅助降血脂；辅助降血糖；抗氧化；辅助改善记忆；缓解视疲劳；促进排铅；清咽；辅助降血压；改善睡眠；促进泌乳；缓解体力疲劳；提高缺氧耐受力；对辐射危害有辅助保护功能；减肥；改善生长发育；增加骨密度；改善营养性贫血；对化学性肝损伤的辅助保护作用；祛痤疮；祛黄褐斑；改善皮肤水份；改善皮肤油份；调节肠道菌群；促进消化；通便；对胃黏膜损伤有辅助保护功能。（《卫生部关于印发〈保健食品检验与评价技术规范〉（2003 年版）的通知》（卫法监发〔2003〕42 号））

三、现状

就世界范围看，各国对于营养品的管理不尽相同。

（一）美国

营养品在美国上市之前不需经过美国食品药品监督管理局（FDA）的许可，但使用了新的膳食成分的，需依法在上市前向 FDA 提交安全性资料及其它信息予以备案。

此外，在产品上市前或上市后，企业不需要向 FDA

提交证实产品安全性或有效性的证据。虽然 FDA 不对营养品进行注册管理，但对营养品的安全性有质疑的权利。一旦 FDA 发现产品存在安全问题时，FDA 会通知生产商进行解释。如安全性确实存在问题，FDA 可宣布该营养品为伪劣产品。

（二）欧盟

营养品实行上市前备案制。多数国家规定上市前 30 天（个别国家可在上市的当天），生产企业应当向本国政府备案，需填写备案表并报送产品标签等有关资料，政府不对营养品进行审查注册。备案产品的有关信息在网站公布，如已在一个欧盟成员国备案，该产品就可在欧盟内流通，不必向欧盟的其他成员国备案。欧盟对产品营养成分的含量制定了具体要求，明确食品安全的主要责任为食品生产商，当产品不符合食品安全要求时，生产商应有适当追回产品的体系和足够从市场撤回产品的程序。要求生产商加强通报，如果他们认为或有原因相信在市场上销售的产品对人体健康有害，应立即通知主管当局。

（三）中国

我国于 2016 年颁布，并于 2020 年修订的《保健食品注册和备案管理办法》，该办法将营养品产品上市的管理模式由原来的单一注册制调整为注册与备案相结合。根据管理办法规定，使用营养品原料目录以外原料的营养品，

以及首次进口的营养品（属于补充维生素、矿物质等营养物质的营养品除外）必须通过产品注册，并由审评机构统一组织现场核查和复核检验；而对于使用的原料已经列入营养品原料目录和首次进口的营养品中属于补充维生素、矿物质等营养物质的营养品应当进行备案。

综上所述，欧洲对于营养品的管理比较宽松，仅实行备案制，美国甚至仅对新成分进行备案。相比之下，我国的营养品管理政策比较严格，对于需要进行注册管理的营养品，厂家必须提供产品安全性、保健功能试验评价材料、人群食用评价材料；功效成分或标志性成分、卫生学、稳定性试验报告；菌种鉴定报告、菌种毒力等试验报告；涉及产品的兴奋剂、违禁药物成分等检测报告后才能进行注册。

四、风险

（一）生产

1. 故意添加违法成分

为了提高产品的效果，某些不法厂家在其生产的营养品中人为添加兴奋剂等违法成分。多年来，反兴奋剂中心不断在常规检测中发现多种禁用物质。

2. 原材料污染

有些营养品供应商不种植或生产自己的原料，而是从世界各地原料供应商购买原料。一些原料供应商通过提供廉价、不纯净、变质或污染的原料来提高利润。

有些营养品供应商在生产营养品时可能因未严格遵守相关标准，未及时清理生产线而导致产品被污染，使得禁用物质进入原本不含禁用物质的营养品中。

3. 未准确列出成分

有些营养品标签中含有禁用物质（如代谢调节剂和肽类激素），有些营养品标签中并未列明全部的物质清单，有些营养品标签中会用一些替代名词来掩盖其含有禁用物质的事实，还有些是采用化学名称而不是普通名称来列出成分。部分营养品标识中产品成分或剂量不全或存在错误，未准确列出每种成分的相对含量。

4. 检测不规范

尽管营养品生产公司在销售前应对产品进行检测或要求原料供应商出具检测合格证书，但许多营养品出售前不会检测禁用物质，一些营养品检测报告可靠性不强，无法真正检测到兴奋剂，甚至一些检测证书存在伪造情况。

5. 检测具有局限性

由于营养品基质非常复杂，世界上没有任何检测机构能完全检测世界反兴奋剂机构规定的所有禁用物质，因而经过检测的营养品仍不能保证 100% 不含兴奋剂。

（二）宣传

一些营养品宣称可以治疗或预防任何疾病。但根据我国对营养品的定义，营养品不以治疗疾病为目的，并且对人体不能产生任何急性、亚急性或者慢性危害。一些营养品广告内容中会提及世界反兴奋剂机构《禁用清单》中的禁用物质，例如蛋白同化制剂和刺激剂。

（三）监管

与药物不同，很多国家营养品是上市后监管的，这意味着没有监管机构在将营养品出售给消费者之前对其内容或安全性进行评估。所以准确列出成分和剂量完全取决于制造商，有害或非法的营养品可以在市场上销售。

（四）使用

教练、队医和家长等运动员辅助人员可能不全面了解营养品带来的风险。医生可能不了解营养品可能存在的污染和质量问题，无法准确识别营养品对运动员构成兴奋剂风险。存在向运动员推荐营养品行为，运动员出于对以上人员的信任而直接使用。

五、防控措施

（一）除非特殊情况，强烈建议运动员不使用任何营养品。

（二）运动员应请专业人士评估自身营养需求，尽可能通过食品来满足运动员营养需求。运动员因为单纯依赖营养品而停止食用含有该成分的食物，这可能导致营养不良。

（三）避免使用能够迅速增强肌肉、减肥和具有“增强性”功能的产品。不使用含药用动植物提取物的营养品。

（四）谨慎使用任何非简单食用或吞服的产品，如皮肤贴片、乳膏、注射剂和滴剂，特别是在吞咽之前还有额外步骤的营养品。

（五）避免使用中草药、中成药和含有中草药提取物的营养品，不私自使用中草药熬制汤药。

（六）学会识别标签上或广告中的违禁物质，特别是声称具有与禁用物质和处方药相同的好处；具有治疗疾病或预防作用的产品和成分包括化学名称或植物提取物等产品；声称世界反兴奋剂机构或反兴奋剂中心认可或批准不含禁用物质的营养品。

（七）严禁私自接受、购买或者网购营养品（含减肥产品），特别是仅在网上销售的产品。

（八）营养品应由专人管理，建立严格的采购入库和使用出库制度，集中统一管理，按次按人分发，登记签字领用，严禁运动员及相关人员私自携带保存。发放时应告知该营养品功效和作用，运动员根据自身情况决定是否使用。

违规后果

兴奋剂违规处罚适用“严格责任”原则，即运动员应当确保没有禁用物质进入自己体内，并对其样本中发现的禁用物质或其代谢物或标记物承担责任。因此，运动员应当确保其使用的食品、药品、营养品不含有禁用物质，并应该对因食品、药品、营养品导致的兴奋剂违规承担责任。

一、非特定物质阳性

因药品、营养品导致的非特定物质阳性(第一次发生)，禁赛4年；当事人能够证明不是故意违规的，禁赛2年。

二、特定物质阳性

因药品、营养品导致的特定物质阳性(第一次发生)，结果管理机构能证明当事人是故意违规的，禁赛4年；不能证明当事人故意违规的，禁赛2年。

三、其他说明

(一) 如果运动员或其他当事人能够证明被发现的禁用物质(滥用物质除外)来自受污染产品，并且能够证明无重大过错或无重大疏忽的，将根据其过错程度，给予警

告或不超过 2 年的禁赛期。

（二）若运动员明知药品、营养品存在兴奋剂的高风险，但仍无视该风险而使用药品、营养品导致的兴奋剂违规，将不适用无重大过错或无重大疏忽的规定，将不能减少禁赛期，甚至有可能被认定为故意违规，面临 4 年的禁赛期。

（三）肉食品污染案件，根据世界反兴奋剂机构（WADA）于 2021 年 6 月 1 日发布的《关于潜在肉食品污染案件致利益相关方的通知》，对于样本中克仑特罗、莱克多巴胺、齐帕特罗、泽仑诺或其代谢物浓度超过 5ng/mL 的，实验室将报告克仑特罗阳性结果，结果管理机构将按照阳性检测结果的结果管理程序进行处理。而克仑特罗为非特定物质，运动员第一次发生阳性，将禁赛 4 年；当事人能够证明不是故意违规的，禁赛 2 年。对于样本中克仑特罗、莱克多巴胺、齐帕特罗、泽仑诺或其代谢物浓度不高于（ \leq ）5ng/mL 的，实验室将报告非典型性结果。在此情况下，运动员应当说明在接受兴奋剂检查前是否食用了肉食品，以及这些肉食品是否受到了污染，并提供充分的证据。如果运动员确有证据表明自己在接受兴奋剂检查前食用了受污染的肉食品，综合考虑运动员尿样中禁用物质的浓度、饮食记录、肉食品检测报告以及广泛的市场调查等因素，可以将该非典型性结果不按兴奋剂违规处理。

但是，若运动员违反队规队纪，私自外出就餐，仍会受到队内警告、罚款及其他适当的纪律处分。

参考文献

一、《反兴奋剂中心关于加强去甲乌药碱阳性风险防控有关事宜的通知(一)》(体反兴奋剂字[2016]401号)

二、《反兴奋剂中心关于加强去甲乌药碱阳性风险防控有关事宜的通知(二)》(体反兴奋剂字[2016]425号)

三、《反兴奋剂中心关于加强肉食品克仑特罗风险防控的通知》(体反兴奋剂字[2017]105号)

四、《反兴奋剂中心关于加强营养品兴奋剂风险防控的通知》(体反兴奋剂字[2017]159号)

五、《反兴奋剂中心关于加强食品、营养品兴奋剂风险防控有关事宜的通知》(体反兴奋剂字[2018]266号)

六、《体育总局办公厅关于备战2020东京奥运会国家队兴奋剂风险防控重点工作的通知》(体反兴奋剂字[2019]23号)

七、《反兴奋剂中心关于新型冠状病毒肺炎疫情期间国家队反兴奋剂工作相关事宜的通知》(体反兴奋剂字[2020]50号)

八、《反兴奋剂中心关于疫情期间进一步加强国家队兴奋剂风险防控工作的通知》(体反兴奋剂字[2020]111号)

九、《体育总局反兴奋剂中心关于做好兴奋剂风险防控“十严”要求的通知》(体反兴奋剂字[2020]293号)

十、《国家队反兴奋剂管理人员应知应会手册》“三品防控篇”。

肉食品检测要求

一、机构资质

有中国合格评定国家认可委员会（CNAS）、中国计量认证（CMA）或同等的国家认可、认证资质的第三方检测机构均可承担肉食品及其他食品检测任务，优先选择通过 ISO/IEC 17025 标准认可的实验室。

二、检测范围

食源性兴奋剂防控等级分为 3 个级别，一级安全级别最高；二级保证较高的安全性；三级保证较低的安全性。检测内容必须使用质谱方法，检测包含 β 2- 激动剂，利尿剂、糖皮质激素等，每个级别建议检测的物质如下：

1. 一级: β 2- 激动剂，检测对象为猪牛羊肉以及蛋奶、香料调料等； β - 阻断剂，检测对象为猪牛羊肉；糖皮质激素，检测对象为猪牛羊肉、禽类、蛋奶以及水产品；类固醇类，检测对象为猪牛羊肉、禽类、蛋奶以及水产品类；利尿剂，检测对象为猪牛羊肉、禽类、蛋奶；曲美他嗪，检测对象为猪牛羊肉、禽类、蛋奶、水产品类以及烹调用的所有经厂家加工过的调味品（如，油、盐、酱、醋、料酒、味精、耗油等）。

药物	猪牛羊	禽类	蛋奶	水产品	香料 调料	烹调 调味品
β 2- 激动剂	√	√	√		√ (去甲乌药碱、 曲托喹酚)	
β - 阻断剂	√					
糖皮质激素	√	√	√	√		
类固醇	√	√	√	√		
利尿剂	√	√	√			
曲美他嗪	√	√	√	√		√

建议：重要国际赛事（如奥运会、残奥会、亚运会、亚残会和重要国际单项赛事）、国内综合性运动会（如全国运动会、全国青年运动会和全国冬季运动会）和国家队运动员可参考一级防控。

2. 二级： β 2- 激动剂，检测对象为猪牛羊肉；糖皮质激素，检测对象为禽类；利尿剂，检测对象为猪牛羊肉和禽类。

药物	猪牛羊	禽类	蛋奶	水产品
β 2- 激动剂	√			
糖皮质激素		√		
类固醇				
利尿剂	√	√		

3. 三级：克仑特罗、沙丁胺醇、莱克多巴胺三种；检测对象含猪肉、牛肉、羊肉等。

药物	猪牛羊	禽类	蛋奶	水产品
β 2- 激动剂	√（克仑特罗、沙丁胺醇、莱克多巴胺）			
糖皮质激素				
类固醇				
利尿剂				

建议：除一级外的国际国内赛事可参考选择二级或三级，省级比赛和省级运动员可参考二级或三级防控。

三、建议检测的各类药物名单

（一） β 2- 激动剂（ β - 阻断剂、刺激剂）17 种

药物名	英文名
克仑特罗	Clenbuterol
沙丁胺醇	Salbutamol
莱克多巴胺	Ractopamine
特布他林	Terbutaline
沙美特罗	Salmeterol
非诺特罗	Fenoterol
妥布特罗	Tulobuterol
喷布特罗	Penbutolol
西马特罗	Cimaterol
肾上腺素	Adrenaline
普萘洛尔	Propranolol
阿替洛尔	Atenolol
美托洛尔	Metoprolol
卡替洛尔	Carteolol
克仑丙罗	Clenproperol
曲托喹酚	Tretoquinol
去甲乌药碱	Higenamine

(二) 蛋白同化制剂类 13 种

药物名	英文名
美雄酮	Metandienone
司坦唑醇	Stanozolol
甲基睾酮	Methyl testosterone
丙酸睾酮	Testosterone propionate
诺龙	Nandrolone
丙酸诺龙	Nandrolone propionate
苯丙酸诺龙	Nandrolone phenylpropionate
勃地龙	Boldenone
群勃龙	Trenbolone
睾酮	Testosterone
脱氢异雄酮	Dehydroepiandrosterone
泽仑诺	Zeranol
齐帕特罗	Zilpaterol

(三) 糖皮质激素类 9 种

药物名	英文名
泼尼松	Prednisone
泼尼松龙	Prednisolone
地塞米松	Dexamethasone
倍他米松	Betamethasone
氟氢可的松	Fludrocortisone
甲基泼尼松	Methylprednisolone
倍氯米松	Beclomethasone
可的松	Cortisone
氢化可的松	Hydrocortisone

(四) 利尿剂类 12 种

药物名	英文名
乙酰唑胺	Acetazolamide
坎利酮	Canrenone
氯噻酮	Chlortalidone
呋塞米	Furosemide
螺内酯	Spirolactone
卞氟噻嗪	Bendroflumethiazide
氯噻嗪	Chlorothiazide
氢氯噻嗪	Hydrochlorothiazide
氨苯蝶啶	Triamterene
4-氨基-6-氯-1,3-苯二磺酰氨基	4-Amino-6-chlorobenzene-1,3-disulphonamide
布美他尼	Bumetanide
托拉塞米	Torasemide

(五) 代谢调节剂类 1 种

药物名	英文名
曲美他嗪	Trimetazidine

营养品检测要求

一、机构资质

有中国合格评定国家认可委员会（CNAS）、中国计量认证（CMA）或同等的国家认可、认证资质的第三方检测机构均可承担营养品检测任务，优先选择通过 ISO/IEC17025 标准认可的实验室。

二、反兴奋剂中心食品药品检测实验室

反兴奋剂中心食品药品检测实验室是中国合格评定国家认可委员会（CNAS）认可的实验室，本章第三部分列出实验室已获得认可的检测能力范围。但是由于 WADA 禁用清单每年均进行修订，同时 WADA 禁用清单中含有未明确列出的很多相关化合物、化学结构或药理作用相似的物质等，所以，检测范围并不能覆盖 WADA 禁用清单中的所有禁用物质。

三、检测能力范围

反兴奋剂中心食品药品检测实验室具备以下药物检测能力，供参考使用。

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
刺激剂 (68 种)				
1.1	阿屈非尼	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	1000ng/g	100ng/ml
1.2	安非拉酮	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.3	阿米苯唑	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.4	苯丙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.5	苯氟雷司	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
1.6	卡非多	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.7	去甲伪麻黄碱	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.8	可卡因	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.9	克罗丙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.10	克罗乙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.11	麻黄碱	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.12	香草二乙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.13	乙非他明	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.14	依替福林	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml

三品兴奋剂风险防控指南

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
1.15	芬坎法明	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.16	芬乙茶碱	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.17	芬氟拉明	YYB-106-FD2015 糖皮质激素类药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
1.18	咪芬雷司	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.19	辛胺醇	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.20	美芬雷司	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.21	美芬丁胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.22	美索卡	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
1.23	甲基苯丙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.24	亚甲二氧基苯丙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.25	甲基麻黄碱	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.26	哌甲酯	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.27	尼可刹米	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.28	去乙芬氟拉明	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.29	对羟基苯丙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.30	匹莫林	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
1.31	戊四氮	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
1.32	苯甲曲秦	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.33	芬特明	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.34	奥克巴胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	200ng/g	80ng/ml
1.35	普罗林坦	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.36	丙己君	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.37	伪麻黄碱	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.38	西布曲明	YYB-106-FD2015 糖皮质激素类药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
1.39	甲卡西酮	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.40	司来吉兰	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.41	士的宁	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.42	安非他尼	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.43	甲基己胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.44	1- 甲基己胺 (异庚胺)	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.45	苳非他明	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.46	苳基哌嗪	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.47	氯苳雷司	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.48	二甲基苳丙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml

三品兴奋剂风险防控指南

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
1.49	泛普法宗	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.50	芬布酯	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.51	芬普雷司	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.52	甲氯芬酯	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.53	亚甲二氧基甲基苯丙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.54	去甲麻黄碱	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.55	奥洛福林	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	200ng/g	80ng/ml
1.56	芬美曲秦	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.57	莫达非尼	YYB-106-FD2015 糖皮质激素类药物检测方法	1000ng/g	100ng/ml
1.58	苯丙甲胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.59	对甲基安非他命	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.60	异美汀	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.61	芬咖明	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.62	普尼拉明	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.63	2- 甲基苯乙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.64	3- 甲基苯乙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.65	4- 甲基苯乙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
1.66	N- 甲基苯乙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂 类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.67	β - 甲基苯乙 胺	YYB-101-FD2015 刺激剂 类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
1.68	苯乙胺	YYB-101-FD2015 刺激剂 类药物检测方法	10ng/g	10ng/ml
麻醉剂 (10 种)				
2.1	丁丙诺啡	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
2.2	二醋吗啡	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
2.3	美沙酮	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
2.4	吗啡	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
2.5	喷他佐辛	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
2.6	哌替啶	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
2.7	芬太尼	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
2.8	氢吗啡酮	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
2.9	羟考酮	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
2.10	羟吗啡酮	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
蛋白同化制剂 (75 种)				
3.1	齐帕特罗	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
3.2	雄烯二醇	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml

三品兴奋剂风险防控指南

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
3.3	雄烯二酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.4	勃雄二醇	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.5	勃地酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.6	卡芦睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.7	氯司替勃	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.8	达那唑	YYB-106-FD2015 糖皮质 激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
3.9	去氢氯甲睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.10	普拉睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.11	双氢睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.12	屈他雄酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.13	夫拉扎勃	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.14	氟甲睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.15	甲酰勃龙	YYB-106-FD2015 糖皮质 激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
3.16	孕三烯酮	YYB-106-FD2015 糖皮质 激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
3.17	美睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.18	美雄酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.19	美替诺龙	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
3.20	美雄醇	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.21	甲睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.22	米勃酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.23	诺龙	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.24	19- 去甲雄烯 二酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.25	诺乙雄龙	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.26	氧雄龙	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.27	羟甲睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.28	羟甲烯龙	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.29	甲基-1- 睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.30	司腾勃龙	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.31	美曲勃龙	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.32	司坦唑醇	YYB-106-FD2015 糖皮质 激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
3.33	睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.34	群勃龙	YYB-106-FD2015 糖皮质 激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
3.35	表睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
3.36	四氢孕三烯酮	YYB-106-FD2015 糖皮质 激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml

三品兴奋剂风险防控指南

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
3.37	勃拉睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.38	1- 睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.39	1- 雄烯二酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.40	十一酸-1- 睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.41	羟勃龙	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.42	3 α ,17 β - 雄烷二醇	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.43	倍他雄烷二醇	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.44	阿法雄烷二醇	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.45	5 β - 雄烷-3 α ,17 β - 二醇	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.46	7- 羰基普拉睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.47	7 α - 羟基普拉睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.48	7 β - 羟基普拉睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.49	雄酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.50	勃二酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.51	勃地酮环戊丙酸酯	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.52	勃地酮丙酸酯	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.53	勃地酮十一烯酸酯	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
3.54	屈他雄酮庚酸酯	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.55	屈他雄酮丙酸酯	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.56	乙雌烯醇	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.57	胆烷醇酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.58	美雄诺龙	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.59	美替诺龙醋酸酯	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.60	美替诺龙庚酸酯	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.61	癸酸诺龙	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.62	苯丙酸诺龙	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.63	诺勃酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.64	醋酸睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.65	环戊丙酸睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.66	癸酸睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.67	庚酸睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.68	异己酸睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.69	苯丙酸睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.70	丙酸睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml

三品兴奋剂风险防控指南

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
3.71	十一酸睾酮	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.72	替勃龙	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.73	甲二烯诺龙	YYB-106-FD2015 糖皮质激素类药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
3.74	泽仑诺	YYB-102-FD2015 麻醉剂和功能性药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
3.75	克仑特罗	YYB-105-FD2015 β -阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
利尿剂和掩蔽剂 (18 种)				
4.1	乙酰唑胺	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
4.2	卞氟噻嗪	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
4.3	布美他尼	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
4.4	坎利酮	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
4.5	氯噻酮	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
4.6	依他尼酸	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
4.7	呋塞米	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
4.8	氢氯噻嗪	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	20ng/g	2ng/ml
4.9	吲达帕胺	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
4.10	螺内酯	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
4.11	氨苯蝶啶	YYB-103-FD2015 利尿剂类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
4.12	阿米洛利	YYB-103-FD2015 利尿剂 类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
4.13	氟甲噻嗪	YYB-103-FD2015 利尿剂 类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
4.14	甲氯噻嗪	YYB-103-FD2015 利尿剂 类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
4.15	美托拉宗	YYB-103-FD2015 利尿剂 类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
4.16	丙磺舒	YYB-103-FD2015 利尿剂 类药物检测方法	10ng/g	1ng/ml
4.17	三氯噻嗪	YYB-103-FD2015 利尿剂 类药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
4.18	氯噻嗪	YYB-103-FD2015 利尿剂 类药物检测方法	20ng/g	2ng/ml
激素及代谢调节剂（11种）				
5.1	曲美他嗪	YYB-101-FD2015 刺激剂 类药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
5.2	氨鲁米特	YYB-102-FD2015 麻醉剂 和功能性药物检测方法	50ng/g	20ng/ml
5.3	福美坦	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
5.4	依西美坦	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
5.5	雄甾-4-烯-3,6,17-三酮	YYB-104-FD2015 甾体类 药物检测方法	200ng/g	40ng/ml
5.6	阿那曲唑（阿那罗唑）	YYB-106-FD2015 糖皮质 激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
5.7	雷洛昔芬	YYB-106-FD2015 糖皮质 激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
5.8	氯米芬	YYB-106-FD2015 糖皮质 激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
5.9	他莫昔芬	YYB-106-FD2015 糖皮质 激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml

三品兴奋剂风险防控指南

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
5.10	睾内酯	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
5.11	托瑞米芬	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
β - 阻断剂 (19)				
6.1	醋丁洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.2	阿普洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.3	阿替洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.4	倍他洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.5	比索洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.6	布诺洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.7	卡替洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.8	塞利洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.9	艾司洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.10	拉贝洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.11	左布诺洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.12	美托洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.13	纳多洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.14	氧烯洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
6.15	吲哚洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.16	普萘洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.17	索他洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.18	噻吗洛尔	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
6.19	卡维地洛	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
β 2- 激动剂 (11)				
7.1	沙丁胺醇	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
7.2	特布他林	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
7.3	班布特罗	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
7.4	福莫特罗	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
7.5	妥洛特罗	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
7.6	马布特罗	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
7.7	沙美特罗	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
7.8	奥西那林	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
7.9	非诺特罗	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	1000ng/g	100ng/ml
7.10	西马特罗	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
7.11	丙卡特罗	YYB-105-FD2015 β - 阻断剂和功能性药物检测方法	100ng/g	10ng/ml

三品兴奋剂风险防控指南

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
大麻（酚）类（3种）				
8.1	△ 9- 四氢大麻酚	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	100ng/g	20ng/ml
8.2	大麻二酚	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	100ng/g	20ng/ml
8.3	大麻酚	YYB-104-FD2015 甾体类药物检测方法	100ng/g	20ng/ml
糖皮质激素（33种）				
9.1	去氧皮质酮	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.2	甲基泼尼松龙	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.3	泼尼松龙	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.4	泼尼松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.5	曲安西龙	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.6	倍氯米松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.7	倍他米松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.8	地塞米松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.9	二氯松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.10	地索奈德	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	1000ng/g	100ng/ml
9.11	布地奈德	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.12	氟氢可的松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
9.13	氟米松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	1000ng/g	100ng/ml
9.14	氟尼缩松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.15	氟泼尼龙	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.16	曲安奈德	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.17	哈西奈德	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.18	醋酸氟轻松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.19	二丙酸倍氯米松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.20	丙酸氯倍他素	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.21	醋酸可的松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.22	醋酸地塞米松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.23	醋酸氟氢可的松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.24	氟轻松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.25	氟可龙	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.26	三甲基乙酸氟可龙	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.27	氟氢缩松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.28	醋酸氢化可的松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	1000ng/g	100ng/ml
9.29	丁酸氢化可的松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml

三品兴奋剂风险防控指南

序号	药物名称	检测方法	检测限	
			固体	液体
9.30	异氟泼尼松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.31	醋酸泼尼松龙	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.32	醋酸泼尼松	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
9.33	醋酸曲安奈德	YYB-106-FD2015 糖皮质激素药物检测方法	100ng/g	10ng/ml
备注：以上方法所标示检测限均经过标准品加标回收方式验证，或因样品基质不同而存在差异。				

特别声明

许多运动员和辅助人员认为只有使用营养品才能达到运动员最好的运动水平，然而过分依赖营养品是不科学的。虽然部分营养品可能在一些情况下能够帮助运动员提高竞技水平，但很多时候运动员和辅助人员忽视了营养品的安全性和有效性，并在不了解营养品的情况下随意使用，发生兴奋剂违规事件。

反兴奋剂中心在长期工作实践中发现，很多营养品注册后，生产企业没有受到有关部门的有力监控，部分生产企业未能严格遵守生产标准，生产过程缺乏规范，经常出现大厂家委托小企业甚至小作坊生产的情况，且对产品广告和标签管理不当，产品质量难以得到保证，例如同一产品各批次之间存在质量差异，生产过程中发生兴奋剂污染，同批次样品也可能存在兴奋剂检测部分阳性部分阴性的情况。目前，包括反兴奋剂中心在内，没有任何机构能够保证任何营养品是绝对安全的，即便是使用经符合资质的检测机构检测合格的同批次营养品，可以在一定程度上降低兴奋剂风险，但不能完全避免和消除兴奋剂风险。

运动员必须遵守“严格责任”原则，对进入自己身体的食品、药品和营养品负责。即使运动员因使用受污染的营养品而摄入了禁用物质，导致兴奋剂检测阳性结果，无论是否有意，运动员都应对此负责，且不能以此作为充分的抗辩理由，运动员必须承担兴奋剂违规的严重后果。

鉴于以上原因，反兴奋剂中心强烈建议反兴奋剂管理人员、运动员和辅助人员高度重视营养品可能带来的兴奋剂风险，运动员应首先尝试调整饮食，除特殊情况外，运动员尽量不要使用营养品。运动员在使用营养品前应该充分考虑清楚使用营养品的需求和潜在的风险和后果。



反兴奋剂中心
官方微信